



## PROEFTRAININGEN HOCKEY

**Wil je weten of je hockey leuk vindt?  
Kom dan vrijblijvend en geheel gratis 3x met ons mee trainen!**

- Tijdens de proeftrainingen kun je een stick lenen van de club.
- We trainen op Sportpark de Vork (de Vork 7) in Heerhugowaard
- Stuur een mail naar [jongstejeugd@mhcheerhugowaard.nl](mailto:jongstejeugd@mhcheerhugowaard.nl) en wij nemen contact op wanneer je kunt komen proeftrainen.

**4 t/m 5 jaar** Funkey-training op woensdagmiddag van 17:00-18:00 uur

**6 t/m 7 jaar** Benjamintraining op woensdagmiddag van 17:00-18:00 uur

**8 t/m 10 jaar** O8/O9/O10 training op woensdagmiddag en vrijdagmiddag van 17:00-18:00 uur

### **Funkey- en Benjaminhockey**

zijn voor de allerjongste hockeyers van onze vereniging. Spelenderwijs en onder begeleiding leer je veilig om te gaan met stick, bal en teamgenootjes.

### **Onder 8 (O8)**

De O8 wedstrijden worden op een deel van een veld gespeeld, in 3-tal teams op de zaterdagochtend.

### **Onder 9 / onder 10 (O9 / O10)**

De O9 en O10 wedstrijden worden op een half veld gespeeld, in 6- of 8-tal teams op de zaterdagochtend.

Voor meer informatie over de club kun je kijken op [www.mhcheerhugowaard.nl](http://www.mhcheerhugowaard.nl).